MY SPA

BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE

— spa my blend BY CLARINS —

« Un lieu sans gravité
qui apaise l'esprit et le corps,
où l'infini rejoint le fini,
où l'on se perd
pour mieux se trouver ».

Philippe Starck

LE LIEU

Le lieu, exclusif, où se rencontrent le savoir-faire légendaire de Clarins et la beauté high-tech de My Blend, les soins sur mesure créés par le Dr Olivier Courtin.

CLARINS

Une méthode 100 % manuelle, une collection de produits cultes, l'approche pionnière de la beauté par les plantes.

MY BLEND

Un diagnostic des besoins de la peau, la création en temps réel d'un mélange unique pour un soin ultra-personnalisé, l'association de la main et de technologies anti-âge.

EXPERTISE

Gestuelles originales, formules d'excellence, conseils experts, équipements dernière génération, une proposition esthétique complète orchestrée par une Coach Beauté attentive.

SPA MY BLEND BY CLARINS

Un club sélectif de destinations hôtelières d'exception à travers le monde. L'expérience Spa ultime.

MY BLEND

La science de la Beauté

Au cœur de tous les soins My Blend, appelés Formules Essentielles, le Cell Synergy Jour et le Cell Synergy Nuit, 2 complexes de peptides anti âges exclusifs qui améliorent les communications entre les cellules et augmentent ainsi le potentiel de défense naturelle de votre peau, renforçant sa capacité de régénération et la protégeant du vieillissement prématuré.

Les Formules Essentielles peuvent être associées à un ou deux Boosters, des concentrés d'actifs purs, qui répondent aux besoins spécifiques de votre peau en fonction de votre style de vie.

Diagnostic, technologies et sensorialité

L'approche ultra personnalisée My Blend repose sur le diagnostic qui mesure tout et sait tout de votre peau. Le protocole de soin Youth Synergy relève d'un enchaînement de massages et de lissages doux pondéré par l'utilisation de 2 ou 3 technologies anti-âge selon la durée du soin choisie : My ColorBlend, masque de luminothérapie, My WaveBlend, technologie de vibrations et stimulations actives (uniquement dans le soin d'1h30) ; My CryoTech, appareil de cryothérapie. Votre peau est lumineuse, stimulée, régénérée, votre visage repulpé se ranime et paraît visiblement rajeuni. Le temps s'est arrêté.

CLARINS

Découvrez nos Soins Professionnels Clarins qui subliment votre peau et permettent de vous reconnecter à vous-même.

Notre secret ? L'alliance de nos produits, aux formules enrichies en actifs végétaux et extrêmement efficaces, et du toucher Clarins riche de 65 ans d'expérience en Institut. La puissance subtile de la main, lien continu entre notre savoir-faire et vous. Chaque Soin est personnalisé par l'esthéticienne et parfaitement adapté à vos envies et vos besoins. Les résultats sont visibles, l'expérience sensorielle est inégalée.

Les Soins Professionnels Clarins : un savoir-faire qui se ressent, des résultats qui se voient.

ACCÈS SPA

Accès journée Spa	210 €
Complément pour tout rendez-vous d'une durée supérieure à 1 heure	50 €
Complément pour tout rendez-vous d'une durée inférieure à 1 heure	100 €

L'Accès Spa est offert pour tout rendez-vous d'une durée supérieure à 2 heures (le soin et l'accès au Spa doivent être effectués le même jour).

Les forfaits My Ephémère sont nominatifs et valables un an.

CLUB SPA MY BLEND BY CLARINS

Devenir Membre

Plusieurs formules d'abonnement au Club sont proposées pour un accès permanent, renseignements sur demande : contact@sparoyalmonceau.com et à la réception du Spa.

SOMMAIRE

Page 12
Les Soins Visage

Page 18
Les Soins Corps

Page 20
Les Massages Clarins

Page 24
Les Massages du Monde

Page 28
Les Grands Moments

Page 30
La Beauté

LES SOINS DU VISAGE MY BLEND

Soin Visage Youth Synergy 2h ou 1h20

Le Rituel Youth Synergy se compose d'un diagnostic de peau et d'un soin alliant la main et la technologie pour une sensation de détente absolue et un résultat visible.

Soin Youth Synergy – 2h

Diagnostic de 30 min (Machine) et Soin de 1h30, accès Spa offert.

Soin Youth Synergy – 1h20

Diagnostic de 20 min (Tablette) et Soin d'1h.

Soin Visage Youth Synergy For Him 50 min

Un diagnostic personnalisé, des formules sur mesure, une détente musculaire et une décontraction profonde des zones de tensions du torse au cuir chevelu pour une prise en charge globale manuelle et technologique.

Diagnostic de 5 min (Tablette) et Soin de 45 min.

LES SOINS DU VISAGE CLARINS

Soin Visage Relaxant Aroma | NOUVEAU 1h

Ce Soin unique permet à la fois de vous déconnecter du monde extérieur et de vous recentrer sur vous-même. Le toucher expert “L’Ayuroma Touch” associé aux pouvoirs des plantes et des huiles Clarins vous invite à l’évasion et au lâcher-prise. La relaxation est profonde et totale grâce au massage du visage et cuir chevelu, et les bienfaits du Soin sont visibles, palpables : la peau est plus douce, satinée, plus belle.

Soin Expert Jeunesse 1h ou 1h30

Suite à un diagnostic de peau, ce Soin personnalisé s’adapte selon les besoins de peau et les souhaits beauté de chacune : des peaux stressées aux peaux en manque de fermeté en passant par celles qui sont affaiblies par les modifications hormonales. Quel que soit l’âge, ce Soin réduit visiblement les premières rides et celles qui sont installées et lisse les traits. Votre peau est plus ferme, plus tonique, votre teint est plus lumineux.

Soin Hydratation Intense 1h

Ce Soin chouchoute les peaux sèches et fragilisées et est idéal pour leur redonner confort, douceur et éclat. Les ridules de déshydratation sont repulpées et les tiraillements sont envolés. Retrouvez une peau souple et agréable au toucher.

Soin Pureté Matifiant 1h

Ce Soin détox est l’allié des peaux mixtes ou grasses qui ont besoin d’être rééquilibrées. Les impuretés sont éliminées en douceur, les brillances sont diminuées et les pores sont resserrés. Votre peau est nette, fraîche et éclatante de santé.

Soin Beauté Éclair 30 min

Comme 8 h de sommeil, ce Soin beauté instantané efface toute marque de fatigue et assure au maquillage une luminosité et une tenue exceptionnelles.

Soin Homme Énergisant Peau Neuve 1h

Faites une pause ! Ce Soin visage énergisant, spécialement conçu pour les épidermes masculins sujets aux agressions externes et irrités par le rasage, purifie, hydrate, réduit l'apparence des rides et des cernes et énergise la peau.

Un Soin complet qui procure une profonde sensation de bien-être immédiate : vous avez l'air détendu, reposé et totalement reboosté.

ABONNEMENT MY CURE VISAGE*

TOTAL DE 5 RENDEZ-VOUS

Cure de 5 Soins Visage Clarins d'une heure, avec diagnostic et suivi de l'efficacité.

Accès Spa offert lors des rendez-vous

*Validité 6 mois.

LES SOINS CORPS

Soin Expert Silhouette 1h

Ce Soin minceur et fermeté personnalisé vous permet de sculpter votre silhouette. Grâce à un bilan de peau réalisé au préalable par l'esthéticienne, cette dernière oriente le Soin de façon à agir davantage sur la minceur et l'aspect des capitons ou la fermeté et la jeunesse de votre peau. Drainant et désinfiltrant, il vous permet de retrouver une peau plus lisse et confortable ainsi que des contours affinés.

Gommage Tonic Sucré-Salé 1h

Le gommage plaisir par excellence, riche en huiles essentielles. Exfoliation 100% naturelle qui laisse la peau délicatement parfumée et satinée, infiniment douce et veloutée.

LES MASSAGES CLARINS

RENDEZ-VOUS 1H45 – SOIN 1H30

Soin Royale Energie | SIGNATURE 1h30

Laissez-vous emporter par ce soin corps et visage novateur totalement inédit qui fera fondre les tensions les plus profondes et vous permettra de retrouver un visage incroyablement frais et éclatant.

L'Art Du Toucher 1h30

Un Soin complet pour le visage et le corps composé en 3 temps, dédiés à 3 touchers énergétiques. L'esthéticienne alterne le toucher équilibrant, le toucher stimulant et le toucher enveloppant pour vous relaxer, vous revitaliser et vous régénérer de la tête aux pieds. Détente et bien-être total sont au rendez-vous.

Massage Équilibre Aux Huiles Essentielles 1h

Un massage pour dénouer les tensions musculaires, détendre le corps et restaurer les énergies. Plus ou moins profond selon les tensions musculaires et vos envies, il s'effectue avec l'Huile "Tonic" pour stimuler le corps et l'esprit ou avec l'Huile "Relax" pour une sensation de détente absolue.

Neuf Mois En Beauté 1h

Le Soin qui accompagne les futures mamans. Véritable cocon de bien-être, il est adapté par l'esthéticienne selon vos envies et vos besoins. Doté de produits spécifiquement sélectionnés et d'un toucher expert aux mouvements enveloppants et relaxants, il soulage les tensions, allège les jambes, améliore l'élasticité de la peau et aide à prévenir les marques de grossesse.

Jambes Légères 30 min

Soin rafraîchissant qui délasse et soulage les jambes lourdes et fatiguées.

Dos, Nuque Et Épaules Détendus 30 min

Massage détente pour un maximum de bien-être. Libère et délasse les tensions concentrées sur la zone dos, nuque et épaules.

ABONNEMENT MY CURE BODY*

TOTAL DE 10 RENDEZ-VOUS

Le premier rendez-vous 2h15

- Diagnostic et élaboration de My Programme
- Gommage Corps
- Massage Clarins

Les 9 rendez-vous suivants 1h15

Massage Clarins

Accès Spa offert lors des 10 rendez-vous

*Validité 6 mois.

LES MASSAGES DU MONDE

Massage Deep Tissue 1h ou 1h30

Le Deep tissue est surtout reconnu pour ses effets sur le plan musculaire. Il soulage les tensions accumulées et soigne les douleurs persistantes.

Choisissez la durée et chaque zone de massage, pour un moment de détente absolue.

Massage Balinais 1h ou 1h30

Ce massage associe acupression, réflexologie et aromathérapie.

Il apporte une détente des tissus musculaires en profondeur et une grande relaxation mentale.

Une nouvelle harmonie entre le corps et l'esprit.

Massage Thaï 1h ou 1h30

Ce Soin est basé sur des exercices d'étirement musculaire qui réactivent la circulation des énergies tout en dissipant les tensions et le stress accumulés pour une profonde relaxation du corps.

Le Thaï se pratique au sol, sans huile et avec une tenue spécifique.

Abhyanga 1h ou 1h30

Aby = tous - Anga = les membres.

L'Abhyanga est un soin tonique, à l'huile de sésame. Les bienfaits de l'huile de sésame sont reconnus en ayurvédique depuis des décennies. Cette huile nourrit la peau et les tissus en profondeur.

Shiatsu 1h ou 1h30

Le Shiatsu est une technique de massothérapie originaire du Japon, qui utilise le toucher pour rétablir l'équilibre des énergies dans le corps.

Ce soin a pour but de rétablir la circulation de l'énergie vitale, aussi appelée le Qi, et d'améliorer la santé.

Rituel Watsu 1h ou 1h30

Le Watsu (pour WATer shiatSU, c'est-à-dire shiatsu dans l'eau) est un travail corporel pratiqué avec un Maître Watsu dans le bassin d'eau chauffée à 35°C. Les mouvements d'étirement et de pression s'enchaînent en douceur, facilités par le support de l'eau, la chaleur permet une détente profonde, pour un véritable lâcher-prise.

Baby Spa 1h

Ce soin unique de Thalasso Bain Bébé a été créé pour les bébés dès la naissance et jusqu'à l'âge de deux mois par une puéricultrice diplômée.

Au programme de cette offre, 1 heure de soin comprenant l'immersion de l'enfant dans une eau à 37°C avant un massage en douceur ainsi qu'un massage du dos de la maman.

Pour toutes les mamans qui cherchent à vivre un moment de bien-être et de relaxation partagé avec leurs nouveau-nés !

Réflexologie Plantaire 45 min

Une méthode manuelle de pression sur les points précis du pied représentant les différentes parties du corps. Relance les énergies, stimule ou détend les organes correspondant à chacune de ces zones réflexes. Des bienfaits étonnants.

LES GRANDS MOMENTS

My Royal Détox Pour Elle Et Lui

TIMING AU CHOIX SUR UNE MÊME JOURNÉE

Au Bar Long : petit-déjeuner continental avec un smoothie. Ou déjeuner avec une salade My Blend et un smoothie.

Cours de Coaching 1h au choix (Yoga, aquatique, fitness).

Massage Équilibre ou Soin Expert Silhouette 1h. Accès Spa.

My Body Bien-Être 1h30

Gommage 30 min / Massage Clarins 1h / Accès Spa

Me And My Blend 2h

Massage Clarins 1h / Soin Youth Synergy 1h My Blend / Accès Spa

Parc Monceau 2h

Gommage / Massage Dos Soulagé / Soin Visage Clarins / Accès Spa

Paradis Blanc 3h

Massage Clarins / Mains Sublimées et Pose de Vernis / Soin Visage Clarins / Accès Spa

LE MAQUILLAGE CLARINS

Avec son savoir-faire et les produits Clarins, votre coach saura révéler votre éclat naturel et faire rayonner votre personnalité. Teint parfait et lumineux, regard captivant, lèvres magnifiées...

C'est vous, encore plus belle. Maquillage de jour, de fête ou de grandes occasions, choisissez.

Maquillage coup d'éclat	30 min
Maquillage de jour	45 min
Maquillage de soir ou Mariée	60 min
Coloration Sourcils et Cils	25 min
Coloration des Cils	25 min
Coloration des Sourcils	20 min

BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS

Fondée en 1996, Manucurist Paris est une marque spécialiste de la beauté des mains, marque française, passionnée et éthique. Bousculer les codes en proposant des vernis innovants, performants mais surtout éco-responsables qui répondent aux attentes des femmes d'aujourd'hui. Depuis 2017 et après 2 ans de recherche, Manucurist a lancé sa gamme de vernis green et clean, respectueuse de notre santé et de la planète. Cette gamme composée jusqu'à 84% d'ingrédients bio-sourcés comme la pomme de terre, le manioc ou le blé est vegan, « 9 FREE » et « cruelty free ». « Good for women, clean to planet ! ».

Beauté des mains

Green	50 min
Green Flash	60 min
Semi permanent	60 min
Homme	45 min

Beauté des pieds

Green	50 min
Green Flash	60 min
Semi permanent	60 min
Homme	45 min
Dépose de semi permanent	30 min

Chaque prestation inclut : mise en forme de l'ongle / gommage et travail des cuticules / pose de la couleur / application d'un masque / modelage / soin hydratant ou anti-âge.

ÉPILATIONS

Maillot Simple
Maillot Échancré
Maillot Brésilien
Maillot Intégral
Sourcils, lèvres ou menton
Sourcils création ligne
Oreilles ou nez
Aisselles
Bras
Demi-jambes ou cuisses
Jambes entières
Dos ou torse

Informations générales

Le Spa My Blend by Clarins est ouvert :

- aux résidents de l'Hôtel Le Royal Monceau-Raffles Paris ;
- aux membres du Club Spa My Blend by Clarins ;
- à tous sur rendez-vous pour des soins ou des massages.

Soins en chambre : de 9h à 20h, supplément 60€
De 20h à 00h, supplément 120€.

Politique d'annulation

Merci de bien vouloir nous prévenir impérativement avant 18h la veille de votre rendez-vous pour tout changement ou annulation. Tout rendez-vous non décommandé dans ce délai sera facturé intégralement. Merci également de respecter les horaires de vos rendez-vous. Dans un souci de détente et de satisfaction optimale, il vous est demandé d'arriver 15 minutes avant le début de votre soin. En cas de retard, nous serions dans l'obligation de raccourcir la durée de votre soin afin de ne pas décaler l'ensemble des rendez-vous suivants.

Tenue

Au Spa, votre confort et votre tranquillité sont nos priorités : le port du maillot de bain est obligatoire, en cas d'oubli, des maillots de bain sont disponibles à la vente à la réception du spa.

Nous vous remettrons des sous-vêtements pour tous les soins et massages du corps.

Hygiène

Conformément à nos engagements concernant la propreté, la sécurité et l'hygiène, notre équipement est stérilisé et assaini après toute utilisation.

La douche est obligatoire avant d'accéder aux installations, les personnes ayant les cheveux longs sont priées de les attacher avant l'accès au bassin.

Conditions relatives à l'âge et mixité

Les soins sont proposés exclusivement aux hôtes âgés de 18 ans minimum. La piscine accueille l'ensemble des hôtes, résidents de l'Hôtel, avec les enfants de 10 heures à 17 heures et sous l'entière responsabilité des parents. En revanche, les espaces autour de l'eau (hammam, sauna, laconium, douche sensorielle) ne sont pas mixtes. Merci de respecter cette disposition.

Condition physique et femmes enceintes

Nous vous demandons de bien vouloir nous informer de votre condition physique lors de la réservation. Par exemple si vous avez des problèmes de tension élevée, problèmes cardio-vasculaires et allergies. Les femmes enceintes peuvent profiter de soins corps et massages à partir du 4ème mois de grossesse. Merci également de bien vouloir signer la feuille d'informations relatives à l'utilisation de nos installations.

Environnement

Afin de préserver l'harmonie dans le Spa, nous vous demandons de bien vouloir éteindre votre téléphone portable. Il est interdit de filmer ou de prendre des photos dans l'ensemble du Spa. La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein du Spa. Nous nous réservons la possibilité de privatiser le Spa.

Toute l'équipe du Spa vous remercie de votre compréhension.

LE ROYAL MONCEAU

RAFFLES PARIS

RAFFLES

LES HORAIRES
DU SPA MY BLEND BY CLARINS

DU LUNDI AU SAMEDI : 6H30 – 22H

Pour les soins, les massages, le coaching individuel :
9h00 – 21h00 (dernier rendez-vous à 20h15)

LE DIMANCHE : 7H30 – 20H30

Pour les soins, les massages, le coaching individuel :
8h30 – 20h00 (dernier rendez-vous à 19h15)

Pour le confort de tous, nous vous invitons à libérer les espaces 15 minutes avant la fermeture du spa.

SPA MY BLEND BY CLARINS
HÔTEL LE ROYAL MONCEAU – RAFFLES PARIS
37, AVENUE HOCHE – 75008 PARIS
TÉL. SPA : + 33 (0)1 42 99 88 99
EMAIL : CONTACT@SPAROYALMONCEAU.COM
WWW.LEROYALMONCEAU.COM

Crédit photos : Harald Gottschalk - Clarins France- RCS Paris 390 669 778 © A.D.N. Agence Drôlement Nécessaire