

« UN LIEU SANS GRAVITÉ
QUI APAISE L'ESPRIT ET LE CORPS,
OÙ L'INFINI REJOINT LE FINI,
OÙ L'ON SE PERD
POUR MIEUX SE TROUVER ».

*“A PLACE WITHOUT GRAVITY
TO SOOTHE THE MIND AND BODY,
WHERE THE FINITE AND INFINITE MEET,
WHERE ONE CAN LOSE ONESELF,
THE BETTER TO FIND ONESELF AGAIN.”*

Philippe Starck



SOMMAIRE *CONTENTS*

Page 11 *Page 11*
LES SOINS DU VISAGE MY BLEND *MY BLEND SKIN CARE*

Page 17 *Page 17*
LES SOINS SIGNATURE VISAGE CLARINS *CLARINS SIGNATURE FACIALS*

Page 21 *Page 21*
LE MAQUILLAGE CLARINS *CLARINS MAKE-UP*

Page 25 *Page 25*
LES SOINS SIGNATURE CORPS CLARINS *CLARINS SIGNATURE BODY TREATMENTS*

Page 29 *Page 29*
LES SOINS CLARINS MEN *CLARINS MEN TREATMENTS*

Page 31 *Page 31*
LES MESSAGES CLARINS *CLARINS MESSAGES*

Page 37 *Page 37*
LES MESSAGES DU MONDE *MESSAGES FROM ACROSS THE WORLD*

Page 41 *Page 41*
LES GRANDS MOMENTS *GREAT MOMENTS*

Page 45 *Page 45*
LES RENDEZ-VOUS PERFECTION *THE PERFECTION RENDEZ-VOUS*

Page 51 *Page 51*
VOTRE FORME, VOTRE VITALITÉ *YOUR FITNESS, YOUR HEALTH*

Page 60 *Page 60*
ACCÈS SPA *SPA ACCESS*

Page 61 *Page 61*
ABONNEMENT *MEMBERSHIP*

Page 63 *Page 62*
INFORMATIONS GÉNÉRALES *GENERAL INFORMATION*



— spa my blend BY CLARINS —

LE LIEU / THE PLACE

Le lieu, exclusif, où se rencontrent le savoir-faire légendaire de Clarins et la beauté high-tech de My Blend, les soins sur mesure créés par le Dr Olivier Courtin.

The exclusive place where Clarins legendary expertise and the high-tech beauty of My Blend meet, to offer tailor-made treatments created by Dr. Olivier Courtin.

CLARINS

Une méthode 100 % manuelle,
une collection de produits cultes,
l'approche pionnière de la beauté par les plantes.

A 100% manual method, a collection of cult products and a pioneering approach to beauty using plant extracts.

MY BLEND

Un diagnostic des besoins de la peau, la création en temps réel d'un mélange unique pour un soin ultra-personnalisé, l'association de la main et de technologies anti-âge.

A diagnosis of the skin's needs, the real-time creation of a unique blend for ultra-personalised skincare, the combination of hands and anti-age technologies.

EXPERTISE

Gestuelles originales, formules d'excellence, conseils experts, équipements dernière génération, une proposition esthétique complète orchestrée par une Coach Beauté attentive.

Original techniques, exceptional formulas, expert advice, the most advanced equipment and a complete beauty service from your personal Beauty Coach.

SPA MY BLEND BY CLARINS

Un club sélectif de destinations hôtelières d'exception à travers le monde. L'expérience Spa ultime.

A selective club of exceptional hotels located across the world. The ultimate Spa experience.

DESCENTE
AU PARADIS
BLANC

—
*ENTERING
A WHITE
PARADISE*

Passez de l'autre côté du miroir...
L'Hôtel Le Royal Monceau-Raffles Paris vous invite
à découvrir son paradis blanc, dans le climat poétique
et surprenant créé par Philippe Starck. Le temps
s'arrête pour une parenthèse de luxueux bien-être.

*Step through the looking glass...
Hôtel Le Royal Monceau-Raffles Paris invites you
to enter a white paradise, in a poetic,
original setting designed by Philippe Starck.
Time comes to a halt for a moment of luxurious well-being.*



LES SOINS DU VISAGE MY BLEND

MY BLEND SKIN CARE



*Vous êtes unique, votre peau est unique.
Vos soins le sont aussi.*

« Comme vous, votre peau vit, change, évolue, réagit ». Pour faire face à des besoins sans cesse changeants, il faut une cosmétique du mouvement, capable d'intégrer notre environnement climatique, nos habitudes alimentaires, notre niveau de stress. C'est la mission de My Blend by Dr Olivier Courtin, la marque de soin qui intègre notre style de vie dans l'élaboration de ses formules.

La science de la Beauté

Au cœur de tous les soins My Blend, appelés Formules Essentielles, le Cell Synergy Jour et le Cell Synergy Nuit, 2 complexes de peptides anti âges exclusifs qui améliorent les communications entre les cellules et augmentent ainsi le potentiel de défense naturelle de votre peau, renforçant sa capacité de régénération et la protégeant du vieillissement prématuré.

You are unique and so is your skin.
Just like your skincare products.

«Like you, your skin lives, changes, evolves and reacts». To meet the skin's ever-changing needs, a constantly evolving cosmetic product is needed that can take into account our climatic environment, our food habits and our stress level. That is the aim of My Blend by Dr Olivier Courtin, the skincare brand whose formulas take lifestyle into consideration.

The science of beauty

At the core of all My Blend skincare products, called Essential Formulas, are two exclusive patented anti-age peptide complexes, Cell Synergy Day and Cell Synergy Night, which improve communication between the cells and thus increase the skin's natural defence potential, reinforcing its capacity for regeneration and protecting it from premature ageing. The Essential Formulas can be combined with one or two Boosters, pure active ingredient concentrates that meet your skin's specific needs according to your lifestyle. More than 360 Essential Formula + Booster blends and nearly 6,200 day-night combinations is the impressive choice offered by My Blend.

Diagnosis, technology and sensoriality

My Blend's ultra-personalised approach is based on our skin diagnosis that measures everything and knows everything about your skin. Combined with the expertise of a Beauty Coach, it means that just the right formulas can be prescribed for your skin and that personalised blends created in real time. The Youth Synergy protocol consists of a sequence of remodelling and gentle smoothing massages, together with the use of 2 or 3 anti-age technologies depending on the facial chosen: My ColorBlend, a light therapy mask, My WaveBlend, based on active vibration and stimulation technology, (only in the 90 minute facial) and My CryoTech, a cryotherapy device.

Your skin is luminous, stimulated and regenerated; your face is replumped, awakened and visibly rejuvenated. Time stands still.

Les Formules Essentielles peuvent être associées à un ou deux Boosters, des concentrés d'actifs purs, qui répondent aux besoins spécifiques de votre peau en fonction de votre style de vie.

Plus de 360 mélanges Formule Essentielle + Boosters et près de 6 200 combinaisons jour-nuit, c'est le choix impressionnant qu'offre My Blend.

Diagnostic, technologies et sensorialité

L'approche ultra personnalisée My Blend repose sur le diagnostic qui mesure tout et sait tout de votre peau. Associé à l'expertise d'une Coach Beauté, il permet de prescrire à votre peau les formules appropriées et de créer en temps réel les mélanges personnalisés dont elle a besoin.

Le protocole de soin Youth Synergy relève d'un enchaînement de massages et de lissages doux pondéré par l'utilisation de 2 ou 3 technologies anti-âge selon la durée du soin choisie : My ColorBlend, masque de luminothérapie, My WaveBlend, technologie de vibrations et stimulations actives (uniquement dans le soin d'1h30) ; My CryoTech, appareil de cryothérapie.

Votre peau est lumineuse, stimulée, régénérée, votre visage repulpé se ranime et paraît visiblement rajeuni. Le temps s'est arrêté.

Soin Visage Youth Synergy *My Blend Youth Synergy Facial*

Le Rituel Youth Synergy se compose d'un diagnostic de peau et d'un soin alliant la main et la technologie pour une sensation de détente absolue et un résultat visible.

The Youth Synergy Ritual consists of a skin diagnosis and facial combining skilful hands and technology for a sensation of absolute relaxation and a visible result.

RENDEZ-VOUS 2H - DIAGNOSTIC DE 30 MIN OFFERT (MACHINE) ET SOIN DE 1H30 290 €
ACCÈS GRACIEUX AU SPA ET SES INSTALLATIONS (SAUNA, HAMMAM ET PISCINE) POUR CE SOIN
2-HOUR APPOINTMENT - A COMPLIMENTARY 30-MIN SKIN DIAGNOSIS (MACHINE) AND 90-MIN FACIAL.
THIS TREATMENT INCLUDES FREE ACCESS TO THE SPA AREA (SAUNA, HAMMAM AND SWIMMING POOL)

01 Youth Synergy 1h30
Youth Synergy 90 mins

RENDEZ-VOUS 1H20 - DIAGNOSTIC DE 20 MIN OFFERT (TABLETTE) ET SOIN DE 1H 220 €
80-MIN APPOINTMENT - COMPLIMENTARY 20-MIN SKIN DIAGNOSIS (TABLET)
AND 60-MIN FACIAL

02 Youth Synergy 1h
Youth Synergy 60 mins

Soin Visage Youth Synergy For Him *My Blend Youth Synergy For Him treatment*

Un diagnostic personnalisé, des formules sur mesure, une détente musculaire et une décontraction profonde des zones de tensions du torse au cuir chevelu pour une prise en charge globale manuelle et technologique.

Un véritable moment de confort et d'apaisement, novateur, moderne et high-tech.

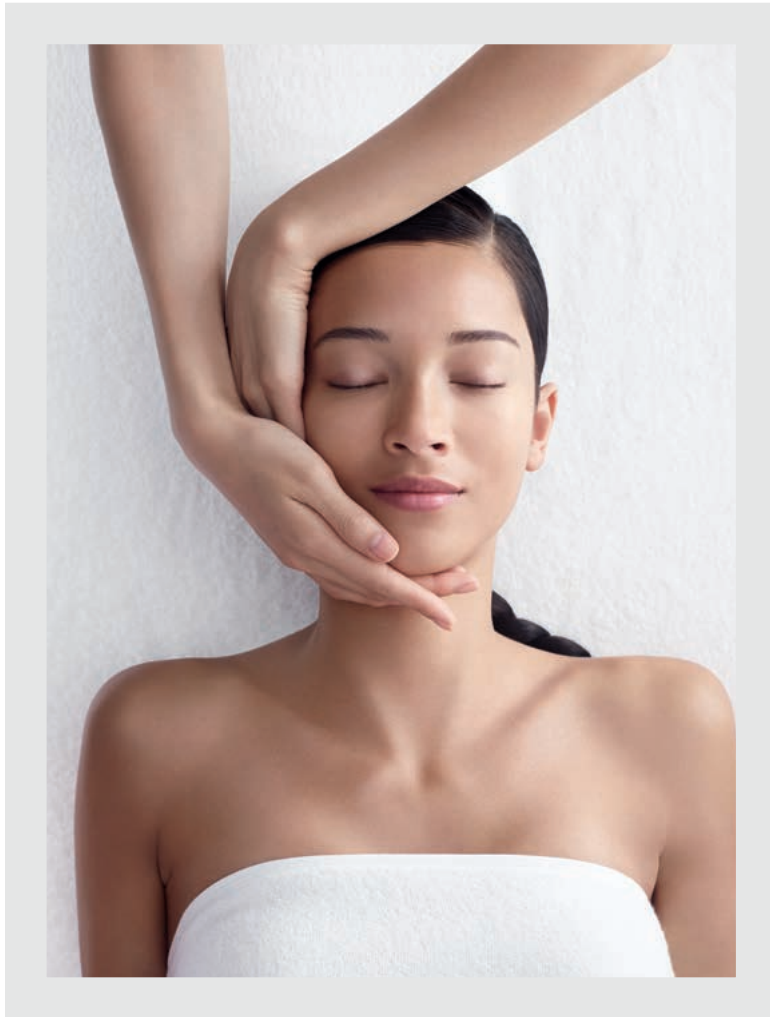
A customised diagnosis, personalised formulas, muscular relaxation and deep-down release of tension from the chest to the scalp for holistic manual and high-tech treatment.

An innovative, modern, high-tech moment of ultimate comfort and relief.

RENDEZ-VOUS 50 MINUTES - DIAGNOSTIC DE 05 MIN OFFERT (TABLETTE) ET SOIN DE 45 MINUTES 190 €
50-MIN APPOINTMENT - COMPLIMENTARY 05-MIN SKIN DIAGNOSIS (TABLET)
AND 45-MIN FACIAL AND UPPER BODY

01 Youth Synergy For Him 50 min
Youth Synergy For Him 50 mins





LES SOINS SIGNATURE VISAGE CLARINS

CLARINS SIGNATURE FACIALS

Les Soins Experts Jeunesse *The Every Age Experts*

RENDEZ-VOUS 1H45 MN - SOIN 1H30 MN / APPOINTMENT 1HR 45 MIN - TREATMENT 1H30 MIN 250€
RENDEZ-VOUS 1H15 MN - SOIN 1H / APPOINTMENT 1HR 15 MIN - TREATMENT OR 1HR 185€

01 Soin Lift Redensifiant

Pour les peaux affaiblies par les modifications hormonales, priorité densité !
Ce Soin défroisse les traits, resculpte et redéfinit les contours du visage,
réduit visiblement les rides, atténue les taches. Votre peau est plus dense,
plus rebondie, votre teint plus éclatant, plus lumineux.

Lifting Replenisher

*For skin weakened by hormonal changes, the priority is skin density.
This Treatment smoothes the features, resculpts and redefines facial contours
and visibly reduces the look of wrinkles and dark spots. Your skin is replenished,
plumped and your complexion more radiant and luminous.*

Les Soins Experts Jeunesse *The Every Age Experts*

RENDEZ-VOUS 1H45 MN - SOIN 1H30 MN / APPOINTMENT 1HR 45 MIN - TREATMENT 1H30 MIN 250 €
RENDEZ-VOUS 1H15 MN - SOIN 1H / APPOINTMENT 1HR 15 MIN - TREATMENT OR 1HR 185 €

02 Soin Lift Raffermissant

En perte de fermeté ? Ce Soin dynamise les fonctions vitales de la peau pour une triple action jeunesse ciblée sur les rides, la fermeté et l'élasticité. Rides lissées, traits liftés, peau raffermissée, vous êtes encore plus rayonnante !

Power Firmer

Loss of firmness? This Treatment stimulates the skin's vital functions to deliver a triple rejuvenating action targeting wrinkles, firmness and elasticity. Wrinkles are smoothed, facial features are lifted, skin is firmed, and you look incredibly radiant!

03 Soin Eclat Lissant

Pour les peaux stressées en manque d'éclat : estompe ridules et rides précoces, atténue les marques de fatigue, protège l'épiderme des agressions externes. Les rides sont visiblement lissées, votre peau paraît plus souple, tonique, parée pour résister au trépidant rythme de vie citadin.

Radiance Smoother

For stressed skin lacking in radiance: diminish the look of fine lines and early wrinkles, reduce signs of fatigue and protect skin from external aggressions. Wrinkles are visibly smoothed and your skin appears more supple, toned and ready to resist the hectic pace of city life.

My Cure Visage*

825 €

Cure de 5 Soins Visage Clarins d'une heure, avec diagnostic et suivi de l'efficacité. Accès Spa offert lors des rendez-vous.

*My Face Series**

Series of 5 Clarins Tri-Active one-hour Facials, with diagnosis and results tracking. Spa access offered at each appointment.

* Valide pour une durée de 6 mois. / Valid for a period of 6 months.

Les Soins Experts Essentiels *The Skin Solutions Experts*

RENDEZ-VOUS 1H15 MN - SOIN 1H / APPOINTMENT 1HR 15 MIN - TREATMENT 1HR 185 €

01 Soin Super Hydratant

Hydratation multi-niveaux et nutrition intense pour les peaux sèches et fragilisées. Les rougeurs sont atténuées, les ridules de déshydratation repulpées, les tiraillements disparaissent. Votre peau retrouve toute sa souplesse, sa douceur et sa vitalité.

Moisture Quencher

Multi-level moisturization and intense nourishment for dry, weakened skin. Redness is reduced, dehydration fine lines are plumped and feelings of tightness disappear. Your skin is wonderfully soft and supple again and its vitality restored.

02 Soin Unifiant Perfecteur

Le Soin effet peau neuve des teints irréguliers : contribue à estomper les taches pigmentaires, atténuer les zones d'ombre, raviver la luminosité naturelle de la peau. Votre teint est plus uniforme et lumineux.

Even Skin Perfector

The Treatment for an uneven complexion, to restore skin that looks like "new": it helps to minimize the look of dark spots, brighten darker areas and revive the skin's natural luminosity. Your complexion is more even and luminous.

03 Soin Pureté Eclat Mat

Ce Soin détox contribue à rétablir l'équilibre des peaux mixtes ou grasses. Les impuretés sont éliminées en douceur, les brillances diminuées, les pores resserrés. Votre peau est nette, fraîche et éclatante de santé.

Clear Skin Refiner

This detoxifying Treatment helps to restore the balance of combination and oily skin. Impurities are gently removed, shine is reduced and pores are tightened. Your skin is clean, fresh and glowing with health.

LE MAQUILLAGE CLARINS

CLARINS MAKE-UP



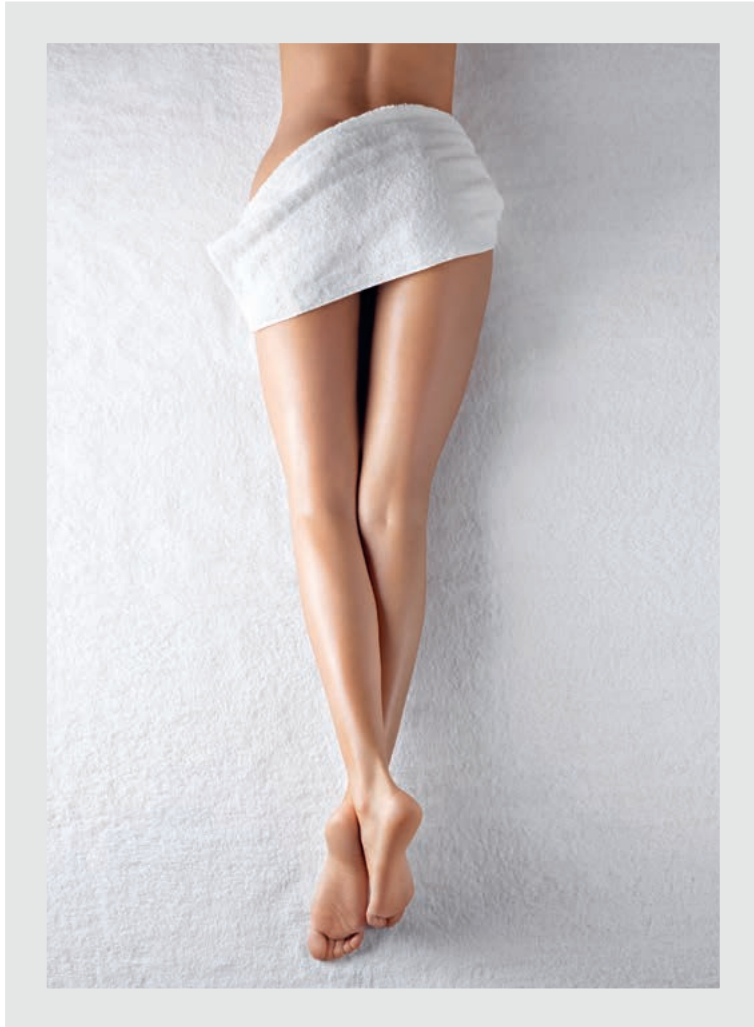
Avec son savoir-faire et les produits Clarins, votre coach saura révéler votre éclat naturel et faire rayonner votre personnalité. Teint parfait et lumineux, regard captivant, lèvres magnifiées... C'est vous, encore plus belle. Maquillage de jour, de fête ou de grandes occasions, choisissez.

Using her know-how and Clarins products, your coach will bring out your natural glow and make your personality shine forth. A perfect and radiant complexion, dazzling eyes and luscious lips. Still you, but even more beautiful. Choose day, evening or special occasion make-up.

Maquillage coup d'éclat / <i>Make up Flash</i>	30 MIN	75 €
Maquillage de jour / <i>Make up daylight</i>	45 MIN	105 €
Maquillage de soir / <i>Make up to go</i>	60 MIN	160 €
Ou Mariée / <i>Wedding</i>		

Compléments Perfection / <i>Complementary Perfection</i>		
Coloration Sourcils et Cils / <i>Brow & EyeLash Colour</i>	25 MIN	65 €
Coloration des Cils / <i>Eyelash Colour</i>	25 MIN	40 €
Coloration des Sourcils / <i>Eyebrow Colour</i>	20 MIN	35 €
Ligne de Sourcils / <i>Eyebrow Definition</i>	20 MIN	30 €





LES SOINS SIGNATURE CORPS CLARINS

CLARINS SIGNATURE BODY TREATMENTS

Les Soins Signature Corps Clarins combinent la performance d'extraits de plantes au merveilleux pouvoir des gestes Clarins.

Clarins Signature Body Treatments combine high-performing plant extracts with the power of Clarins amazing manual massage movements.

RENDEZ-VOUS 1H45 - SOIN 1H30 / APPOINTMENT 1HR45 - TREATMENT 1HR30

250€

01 Soin Royale Energie

Laissez-vous emporter par ce soin corps et visage novateur totalement inédit qui fera fondre les tensions les plus profondes et vous permettra de retrouver un visage incroyablement frais et éclatant. Accès Spa.

Royal Energy Treatment

Let this innovative, totally unprecedented face and body treatment carry you away by melting all your deep-set tension, restoring a fresh, radiant glow to your face. Spa access.

02 Expert Minceur

Sculpter la silhouette – Ce Soin draine etaffermit le corps pour vous aider à affiner votre corps là où vous le souhaitez. Les capitons rebelles et naissants sont minimisés, la peau est plus lisse et douce. Une action amincissante prouvée*. Vous vous sentez plus légère !

Contour Shaper

Sculpt your silhouette – This treatment's draining and firming benefits help you achieve more refined body contours where you want. Stubborn and newly forming areas of cellulite are visibly minimized; your skin feels oh so soft and smooth. Its sculpting ability is proven. You've never felt better!*

03 Mission Fermeté

Cure de jeunesse pour la peau.

Ce Soin corps agit à la fois sur la densité et l'élasticité de la peau, les deux facteurs de vieillissement cutané. Raffermissant, il redonne au corps sa tonicité, à la peau sa souplesse et son aspect lisse.

Body Firming Expert

It's like a fountain of youth for the skin.

This body treatment targets both skin density and elasticity, two factors that impact skin ageing. Highly firming, it helps boost skin tone while promoting smooth, supple skin.

04 Gommage Tonic Sucré-Salé

Le gommage plaisir par excellence, riche en huiles essentielles.

Exfoliation 100% naturelle qui laisse la peau délicatement parfumée et satinée, infiniment douce et veloutée.

Tonic Sweet & Salty Scrub

A high-performance body exfoliation treatment that purifies the skin, removing all toxins. The combined use of mechanical and biological exfoliation techniques leaves the skin feeling firm and exquisitely soft.

04 Neuf Mois en Beauté

L'indispensable des futures mamans.

Pour préparer son corps et sa peau à vivre en beauté l'attente de son bébé. Soin cocooning qui décontracte les tensions, allège les jambes, améliore l'élasticité de la peau et aide à prévenir les marques de grossesse tant redoutées.

Beautiful Mother-to-Be

A 'must' treatment throughout pregnancy.

This ultra-pampering treatment gently prepares your body and your skin to undergo the changes that pregnancy brings. You'll experience a feeling of complete relaxation while targeted massage movements help promote lighter-feeling legs and improved skin elasticity. This specialized treatment also helps avoid the marks of pregnancy that women often dread.

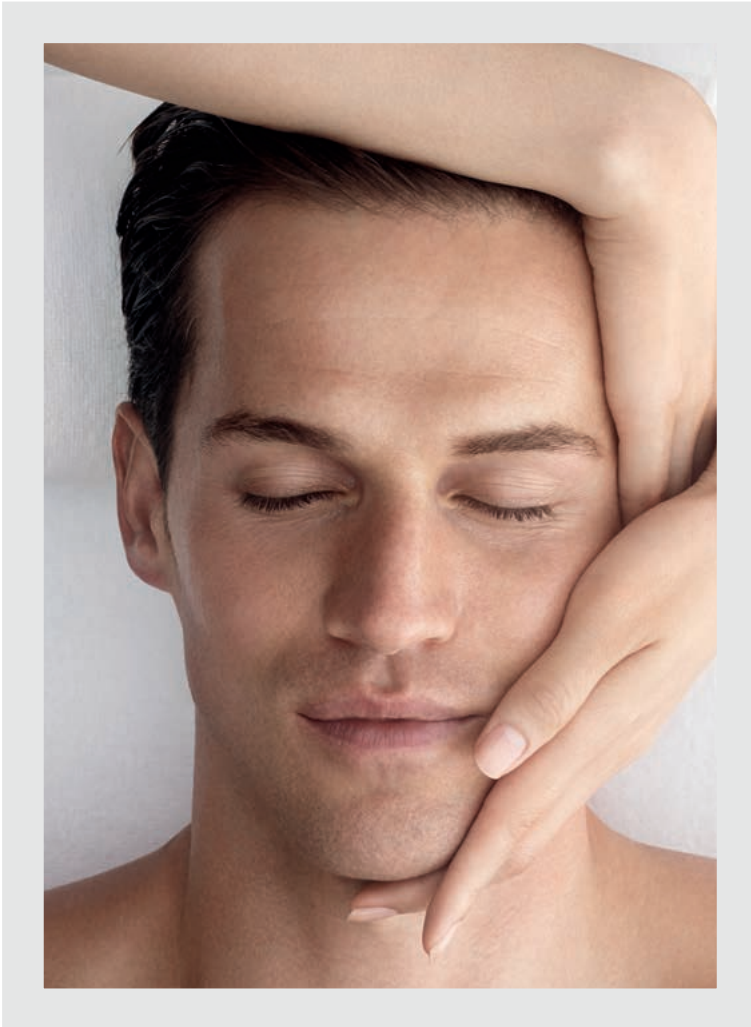
* Étude clinique effectuée sur le Soin Expert Minceur – 26 femmes

* Clinical study carried out on the Contour Shaper treatment – 26 women



LES SOINS CLARINSMEN

CLARINSMEN TREATMENTS



RENDEZ-VOUS 1H15 - SOIN 1H
APPOINTMENT 1 HR 15 MIN - TREATMENT 1 HR

185€

Le Visage / *The Face*

01 Soin Energisant Peau Neuve

Ce Soin complet pour la peau des hommes hydrate et redéfinit visiblement les contours du visage. Purifiant, énergisant, il affine le grain de peau et diminue l'apparence des rides et des cernes. Le massage cuir chevelu, nuque, épaules en fin de Soin procure une sensation de bien-être immédiate. Vous avez l'air reposé, détendu, totalement reboosté !

Skin Booster

This complete Treatment for men's skin moisturizes and visibly redefines facial contours. It purifies, energizes, refines skin texture and helps reduce the look of wrinkles and dark circles. At the end of the Treatment, a massage of the scalp, neck and shoulders brings an instant feeling of well-being. You look rested, relaxed, completely reenergized!

Le Corps / *The body*

01 Gommage et Soin Énergie Corps

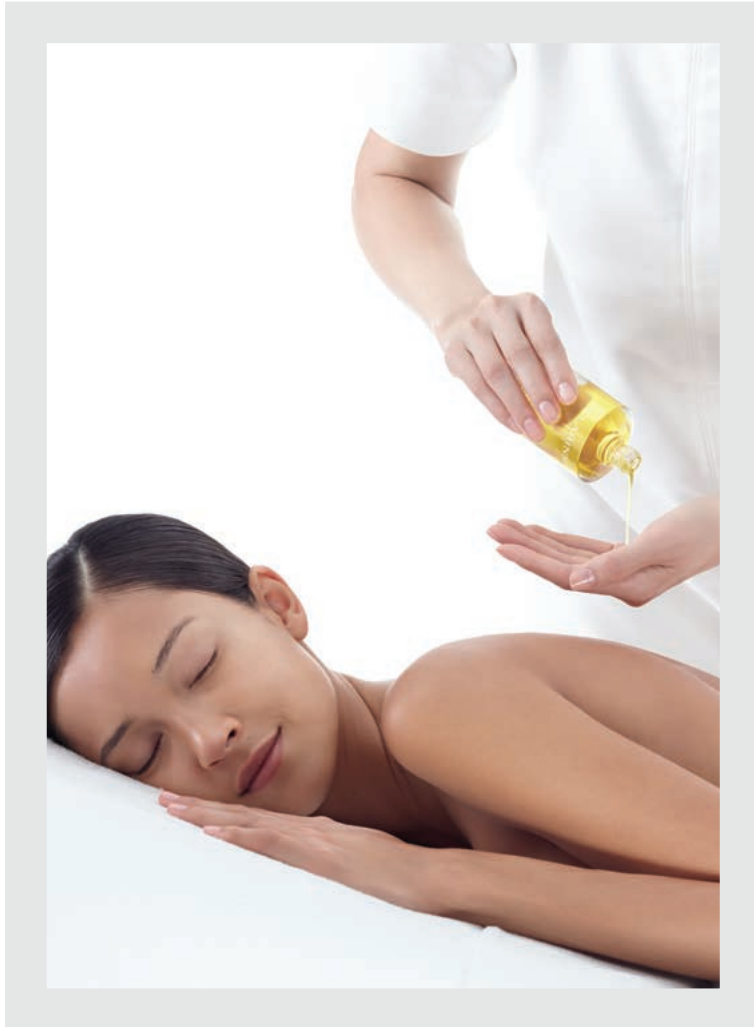
Le Soin revitalisant parfait pour vivifier, hydrater et retrouver une peau nette et confortable. Le coup de fouet idéal après une séance de sport.

Body Energizer Exfoliator

The perfect revitalizing Treatment to invigorate, moisturize and restore clean, comfortable skin. It's the ideal booster after exercise.

LES MASSAGES CLARINS

CLARINS MASSAGES



RENDEZ-VOUS 1H15 - SOIN 1H / APPOINTMENT 1 HR 15 MIN - TREATMENT 1 HR 185€
RENDEZ-VOUS 1H45 - SOIN 1H30 / APPOINTMENT 1 HR 45 MIN - TREATMENT 1 HR 30 MIN 260€

- 01 **Massage Équilibre aux Huiles Essentielles**
Massage fondé sur les 6 touchers fondamentaux pour détendre le corps et restaurer les énergies. Plus ou moins profond selon les tensions musculaires, il s'effectue avec l'Huile "Tonic" pour stimuler le corps et l'esprit ou l'Huile "Relax" pour une sensation de détente absolue.
Rebalancing Massage with Essential Oils
This massage is based on the six fundamental forms of touch to promote complete relaxation and restore corporal energies. The depth of the massage movements is adjusted depending on the level of muscular tension. Carried out with "Tonic" Oil to stimulate the body and mind or "Relax" Oil for a feeling of complete relaxation.
- 02 **Massage Sportif**
Le massage tonus et détente des sportifs.
Avant le sport, il assouplit et optimise la réponse musculaire.
Après le sport, il aide à dissiper tensions et contractures et permet une meilleure récupération des muscles.
Sports Massage
A perfect massage for before and after exercise. Beforehand, it warms up the muscles and optimizes their response time. Afterwards, it reduces tension and muscle pain, enabling muscles to recover better.

RENDEZ-VOUS 1H45 - SOIN 1H30 / APPOINTMENT 1HR45 - TREATMENT 1HR30

250 €

03 L'Art du Toucher

La quintessence du Soin Clarins visage et corps pour la plus complète et la plus régénérante des expériences. Corps et mental apaisés, réconciliés, revivifiés. Heureux. Un menu rééquilibrant complet pour le visage et le corps composé en 3 temps dédiés à 3 touchers énergétiques. Il relaxe, revitalise et régénère de la tête aux pieds. Détente, mobilisation des énergies, puis bien-être total, la Coach Beauté enchaîne trois temps de massages ciblés : le toucher équilibrant, le toucher stimulant, le toucher enveloppant. Accès spa.

The Art of Touch

The quintessential Clarins Treatment for the face and body that delivers the most complete and the most regenerating treatment experience. Body and mind are soothed, rebalanced, revived. Serene. A complete rebalancing programme for the face and body composed of three steps devoted to the three energizing touches. It relaxes, revitalizes and regenerates from head to foot. Relaxation, release of energies, then total well-being... the Beauty Coach carries out in three steps, three targeted massages: the balancing touch, the stimulating touch and the enveloping touch. Spa Access included.

Massages - Soins Zones Spécifiques visage et corps

The every zone massages

Des Soins très ciblés pour agir sur chacune des préoccupations beauté et conserver un visage et un corps zéro défaut. Une véritable stratégie de précision, mains et produits conjugués, pour agir vite et bien, là où c'est nécessaire. Recommandés en appoint des autres Soins visage et corps ou à la carte par 2 ou 3.

Precisely targeted Treatments that work on every beauty concern and help maintain a flawless face and body.

They involve high-precision movements, with the combined action of hands and products, to act quickly and effectively just where needed. Recommended to complement other Facial and Body Treatments or "à la carte" combined by 2 or 3.

RENDEZ-VOUS 45 MN - SOIN 30 MN
APPOINTMENT 45 MIN - TREATMENT 30 MIN

115 €

01 Soin Beauté Éclair

Comme 8 h de sommeil, ce Soin beauté instantané efface toute marque de fatigue et assure au maquillage une luminosité et une tenue exceptionnelles.

Beauty Flash Facial

8 hours of sleep in an express beauty session!

An instant beauty flash that will dissipate signs of fatigue and leave the skin radiant for long-lasting makeup.

RENDEZ-VOUS 45 MN - SOIN 30 MN
APPOINTMENT 45 MIN - TREATMENT 30 MIN

115€

- 02 **Jambes Légères**
Soin rafraîchissant qui délasse et soulage les jambes lourdes et fatiguées.
Lighter Legs
A refreshing treatment that relaxes and relieves tired, heavy-feeling legs.

- 03 **Dos, Nuque et Epaules Détendus**
Massage détente pour un maximum de bien-être. Libère et délasse les tensions concentrées sur la zone dos, nuque et épaules.
Back, Neck Shoulder Relief
A relaxing massage to promote maximum well-being. It soothes and releases all tension concentrated on the back, neck and shoulders.
-



LES MASSAGES DU MONDE

— MASSAGES FROM ACROSS THE WORLD

RENDEZ-VOUS 1H15 - SOIN 1H

APPOINTMENT 1 HR 15 MIN - TREATMENT 1 HR

220 €

RENDEZ-VOUS 1H45 - SOIN 1H30

APPOINTMENT 1 HR 45 MIN - TREATMENT 1 HR 30 MIN

290 €

01 Massage Deep Tissue

Le Deep tissue est surtout reconnu pour ses effets sur le plan musculaire. Il soulage les tensions accumulées et soigne les douleurs persistantes. Choisissez la durée et chaque zone de massage, pour un moment de détente absolue.

Deep Tissue Massage

Deep tissue is best known for its muscular effects. It relieves accumulated tension and cures persistent pain. Choose each zone of care as well as the duration, for a moment of absolute relaxation

02 Réflexologie Plantaire

Une méthode manuelle de pression sur les points précis du pied représentant les différentes parties du corps. Relance les énergies, stimule ou détend les organes correspondant à chacune de ces zones réflexes. Des bienfaits étonnants.

Reflexology

Reflexology massage techniques apply pressure to specific parts of the feet in order to stimulate different parts of the body. Reflexology boosts energy levels and stimulates or relaxes the organs affected by each reflex zone, with astonishing results.

RENDEZ-VOUS 1H15 - SOIN 1H
APPOINTMENT 1 HR 15 MIN - TREATMENT 1 HR

220 €

RENDEZ-VOUS 1H45 - SOIN 1H30
APPOINTMENT 1 HR 45 MIN - TREATMENT 1 HR 30 MIN

290 €

03 Massage Balinais

Ce massage associe acupression, réflexologie et aromathérapie. Il apporte une détente des tissus musculaires en profondeur et une grande relaxation mentale. Une nouvelle harmonie entre le corps et l'esprit.

Balinese Massage

This massage combines acupressure, reflexology and aromatherapy. It is supremely relaxing, both physically and mentally, restoring peaceful harmony between the body and mind.

04 Massage Thaï

Ce Soins est basé sur des exercices d'étirement musculaire qui réactivent la circulation des énergies tout en dissipant les tensions et le stress accumulés pour une profonde relaxation du corps. Le Thaï se pratique au sol, sans huile et avec une tenue spécifique.

Thai massage

This treatment is based on muscle stretching exercises that revive the circulation of energies while dispersing accumulated tension and stress for deep relaxation of the body. Thai massage is practiced on the floor, without oil and wearing specific clothes.

05 Abhyanga

Aby = tous - Anga = les membres.

L'Abhyanga est un soin tonique, à l'huile de sésame. Les bienfaits de l'huile de sésame sont reconnus en ayurvédique depuis des décennies. Cette huile nourrit la peau et les tissus en profondeur.

Abhyanga

Aby = all - Anga = body parts.

Abhyanga is a tonic treatment with sesame oil. The benefits of sesame oil are recognized by ayurvedic therapy for a long time, it nourishes the skin and tissues in depth.

06 Soins Cœur de Jade

Ce soin énergétique utilise des pierres de jade en forme de cœur, la technique ancestrale de ce soin est une méthode traditionnelle asiatique appelée le Guasha. Le jade est une pierre qui favorise la rétention de température quand elle est chauffée, nous l'utilisons pour le soin du corps, les cœurs plus petits sont utilisés pour le visage car ils demeurent frais au contact de la peau et procurent ainsi une profonde relaxation et relâchement des muscles, cela permet de créer un effet tenseur. Ce soin cible les zones de tensions pour procurer à la fois stimulation et détente. Le jade est une pierre spirituelle qui favorise la méditation et l'harmonisation de l'esprit avec le corps.

Heart of Jade treatments

This energy treatment uses heart-shaped Jade stones, the ancestral technique of this treatment is a traditional Asian method called the Guasha. Jade is a stone that promotes temperature retention when heated, we use it for body care, smaller hearts are used for the face because they remain fresh in contact with the skin and thus provides a deeply relaxing experience, and creates a tensor effect. This treatment targets areas of tension to provide both stimulation and relaxation. Jade is a spiritual stone that promotes meditation and harmonization of the mind with the body.

07 Shiatsu

Le Shiatsu est une technique de massothérapie originaire du Japon, qui utilise le toucher pour rétablir l'équilibre des énergies dans le corps. Ce soin a pour but de rétablir la circulation de l'énergie vitale, aussi appelée le Qi, et d'améliorer la santé.

The Shiatsu is a form of therapy of Japanese origin, which uses touch to restore the balance of energies in the body. This treatment aims to restore the circulation of vital energy, also called Qi, and improve health.



LES GRANDS MOMENTS

GREAT MOMENTS

- RENDEZ-VOUS 1H45 - GRAND MOMENT 1H30
APPOINTMENT 1 HR 45 MIN - GREAT MOMENT 1 HR 30 MIN 310€
- 01 **My Body Bien-être**
Gommage 30 min / Massage Clarins 1h / Accès Spa
My Well-Being Body
Body Scrub 30 mins / Clarins Massage 60 mins / Spa access
- RENDEZ-VOUS 2H15 - GRAND MOMENT 2H
APPOINTMENT 2 HRS 15 MIN - GREAT MOMENT 2 HRS 360€
- 02 **Me and My Blend**
Massage Clarins / Soins Youth Synergy 1h My Blend / Accès Spa
Me and My Blend
Clarins Massage / My Blend Youth Synergy 60 mins Treatment / Spa access
- RENDEZ-VOUS 2H15 - GRAND MOMENT 2H
APPOINTMENT 2 HRS 15 MIN - GREAT MOMENT 2 HRS 360€
- 03 **My Blend My Beauty**
Rituel Youth Synergy 1h30 / Maquillage Flash /
Une trousse avec 2 doses de voyage
My Blend My Beauty
*Ritual Youth Synergy 90 mins / Make-over /
Toiletry case including 2 travel size products*

RENDEZ-VOUS TIMING AU CHOIX SUR UNE MÊME JOURNÉE
 APPOINTMENT TO BE BOOKED ON THE SAME DAY 295 €

04 My Royal Détox pour elle ou lui

Au Bar Long : petit-déjeuner continental avec un smoothie.
 Ou déjeuner avec une salade My Blend et un smoothie.
 Cours de Coaching 1h au choix (Yoga, aquatique, fitness).
 Massage Équilibre ou Soins Régénérant Fermeté 1h. Accès Spa.

My Royal Detox for her or him

In the Bar Long: a continental breakfast and a smoothie or lunch with a My Blend salad and a smoothie. A Pilates, Aquatique, Fitness, or Yoga session 60 mins to be chosen with personal coach. Clarins Rebalancing Massage or Firming Age Corrector body treatment 60 mins. Spa access.

RENDEZ-VOUS 2H15 – GRAND MOMENT 2H
 APPOINTMENT 2 HRS 15 MIN – GREAT MOMENT 2 HRS 355 €

05 Parc Monceau

Gommage / Massage Dos Soulagé / Soins Signature Visage Clarins / Accès Spa

Monceau Park

Exfoliating Treatment / Back Relief / Clarins Signature Facial / Spa access

RENDEZ-VOUS 3H15 – GRAND MOMENT 3H
 APPOINTMENT 3 HRS 15 MIN – GREAT MOMENT 3 HRS 415 €

06 Paradis Blanc

Massage Clarins / Mains Sublimées et Pose de Vernis
 Soins Signature Visage Clarins / Accès Spa

White Paradise

*Clarins Massage / Beautiful Hands with Nail Polish Application
 Clarins Signature Facial / Spa access*

RENDEZ-VOUS 1H15 – SOIN 1H
 APPOINTMENT 1 HR 15 MIN – TREATMENT 1 HR 220 €

RENDEZ-VOUS 1H45 – SOIN 1H30
 APPOINTMENT 1 HR 45 MIN – TREATMENT 1 HR 30 290 €

07 Rituel Watsu

Le Watsu (pour WATER shiatSU, c'est-à-dire shiatsu dans l'eau) est un travail corporel pratiqué avec un Maître Watsu dans le bassin d'eau chauffée à 35°C. Les mouvements d'étirement et de pression s'enchaînent en douceur, facilités par le support de l'eau, la chaleur permet une détente profonde, pour un véritable lâcher-prise.

Watsu Ritual

Watsu (for WATER shiatSU) is a technique practised by a Watsu Master in a pool heated to 35°C. The support offered by water facilitates muscle manipulation and the warm temperature enables the body to relax deeply and to truly "let go".

RENDEZ-VOUS 1H15 – GRAND MOMENT 1H
 APPOINTMENT 1 HR 15 MIN – GREAT MOMENT 1 HR 290 €

08 Baby Spa

Ce soin unique de Thalasso Bain Bébé a été créé pour les bébés dès la naissance et jusqu'à l'âge de deux mois par une puéricultrice diplômée. Au programme de cette offre, 1 heure de soin comprenant l'immersion de l'enfant dans une eau à 37°C avant un massage en douceur ainsi qu'un massage du dos de la maman. Pour toutes les mamans qui cherchent à vivre un moment de bien-être et de relaxation partagé avec leurs nouveau-nés !

Baby Spa

This unique Thalasso Therapy Bath experience has been created for newborns to two month olds by a qualified nurse. This 1 hour treatment is divided in two steps to calm both the mother and baby's nervous systems by replicating the experience inside the womb. First, babies are placed in the 98.6°F water and rocked under a warm water jet by the trained expert. Then, babies and mothers enjoy a soft, relaxing massage together. For all those who seek to live a moment of well-being and relaxation shared with their newborns!

TOTAL DE 10 RENDEZ-VOUS
 TOTAL OF 10 APPOINTMENTS 1850 €

09 My Cure Body*

LE PREMIER RENDEZ-VOUS – 2H15

- Diagnostic et élaboration de My Programme (fermeté ou amincissement)
- Gommage Corps
- Soins Corps (Expert Minceur ou Mission Fermeté)

LES 9 RENDEZ-VOUS SUIVANTS - 1H15

- Soins Corps (Expert Minceur ou Mission Fermeté)

Accès Spa offert lors des 10 rendez-vous

*My Body Series**

FIRST APPOINTMENT – 2 HR 15 MIN

- *Diagnosis and personalised My Programme (firming or shaping action)*
- *Body Scrub*
- *Clarins Body Treatment (Contour Shaper or Body Firming Expert)*

FOLLOWING 9 APPOINTMENTS - 1 HR 15 MIN

- *Clarins Body Treatment (Contour Shaper or Body Firming Expert)*

Spa access offered at each appointment

* My Cure Body est prévue et valide pour une durée de 6 mois.

* My Body Series is planned and valid for a period of six months.

LES RENDEZ-VOUS PERFECTION POUR ELLE&LUI

THE PERFECTION RENDEZ-VOUS FOR HER & HIM

Beauté des Mains et des Pieds *Hands and Foot Beauty*

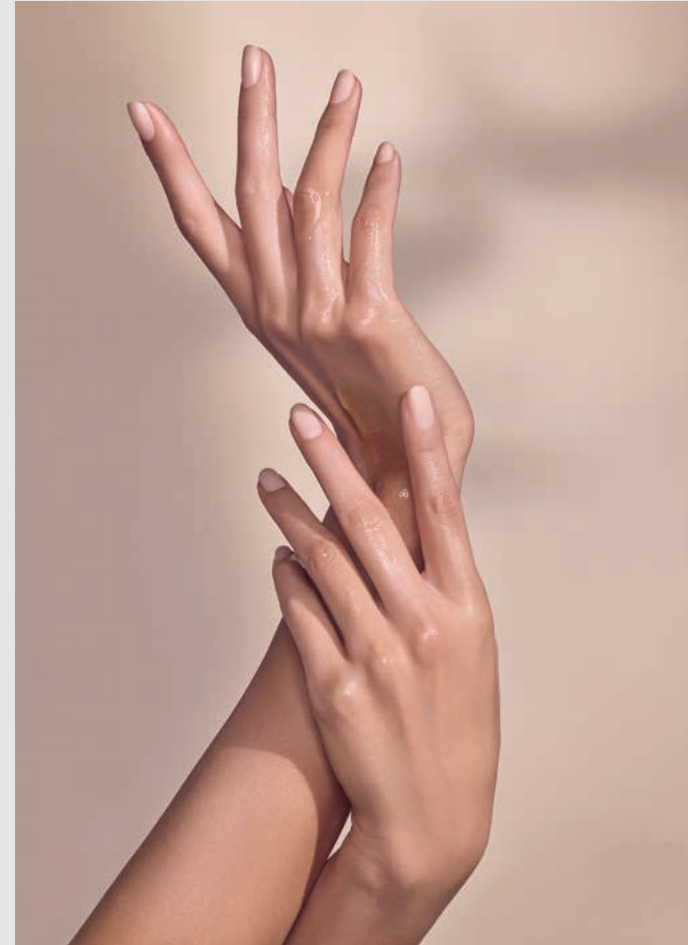
Formes et Couleurs / Mains vernis Manucurist offert <i>Shape and Color / Nail color offered</i>	20 MIN	40 €
Manucure Parisienne Manucurist / Limage - Cuticule - Couleur - Vernis Manucurist offert <i>Parisian Manicure Manucurist / Filing - Cuticle - Color - Nail color offered</i>	60 MIN	110 €
Beauté des pieds Manucurist / Limage - Cuticule - Color avec gommage <i>Feet and Nails Ritual Manucurist / Filing - Cuticle - Color including scrub</i>	60 MIN	130 €

Beauté des Mains et des Pieds *Hands and Foot Beauty*

Manucure Homme / <i>Men Manicure</i>	45 MIN	90 €
Beauté des pieds Homme / <i>Men Feet and Nails</i>	60 MIN	110 €
Retrait de vernis semi-permanent / <i>Removal semi-permanent</i>	25 MIN	40 €
Pose de vernis semi-permanent / <i>Application of semi-permanent polish</i>	30 MIN	80 €
Forfait retrait et pose de semi-permanent / <i>Duo offer removal and nail polish</i>		100 €

Épilations / *Waxing*

Maillot / <i>Bikini</i>		50 €
Maillot brésilien / <i>Brazilian bikini</i>		70 €
Maillot intégral / <i>Integral bikini</i>		100 €
Sourcils, lèvres ou menton / <i>Eyebrows, lips or chin</i>		30 €
Sourcils création ligne / <i>Eyebrows creation</i>		50 €
Épilation des oreilles ou nez / <i>Ears or nose waxing</i>		40 €
Aisselles / <i>Underarm</i>		50 €
Bras / <i>Arms</i>		60 €
Demi-jambes ou cuisses / <i>Half legs or thighs</i>		70 €
Jambes entières / <i>Full legs</i>		100 €
Épilation du dos ou du torse / <i>Back or torso waxing</i>	40 MIN	100 €







— spa my blend BY CLARINS —

VOTRE FORME, VOTRE VITALITÉ

YOUR FITNESS, YOUR HEALTH

Le Spa My Blend by Clarins se veut un lieu de beauté, de bien-être global et de jeunesse. Vous avez besoin de relaxation ou, au contraire, de mouvement et de maîtrise musculaire, ou bien vous vous donnez un objectif d'endurance sportive, le Paradis Blanc vous propose un éventail étonnamment large d'activités, avec des équipements Technogym et une qualité d'accompagnement unique*.

* Le coaching sportif est réservé aux résidents de l'Hôtel et aux membres du Club Spa My Blend by Clarins.

The Spa My Blend by Clarins is wholly dedicated to beauty, youth and general well-being. Whether you wish to unwind, or on the contrary, to exercise and build up your muscles or train to achieve a sporting goal, the white paradise offers a whole array of options together with state-of-the-art equipment by Technogym and a unique level of personal attention.*

*Sports coaching is reserved for Hotel residents and members of the Club Spa My Blend by Clarins.

My Coaching

A fully customised approach

First, identify your primary objective:

- *Weight loss*
- *Muscle toning*
- *Relaxation and loosening up.*

Maybe you wish to train intensively for a marathon, or get back into shape after a pregnancy or period of stress... Whatever your specific aims and requirements, your Spa Coach will put together a perfectly tailored programme that leverages a range of effective, appealing and safe solutions. Then he will help keep you motivated and on track to achieve your targets!

Make an appointment for a fitness review, measure your body's performance (using high-tech Tanita equipment), try out our top-of-the-range Technogym facilities and build your personal programme.

YOUR GUIDE

This booklet presents Spa activities using symbols to identify each one with specific objectives. One activity may correspond to several objectives.

- ① WEIGHT LOSS
- MUSCLE TONING
- RELAXATION AND LOOSENING UP

My Coaching

Une approche hautement personnalisée

Première étape : déterminer votre objectif prioritaire :

- Perte de poids
- Tonification et renforcement musculaire
- Relaxation et assouplissement.

Vous pourrez tout aussi bien rechercher un entraînement intensif avant une compétition, ou encore une remise en forme après une période de stress ou une grossesse... En fonction de votre objectif et de vos envies, votre Spa Coach conçoit pour vous un programme parfaitement ciblé, avec des solutions efficaces, attrayantes et sécurisées. Ensuite, il vous aide à maintenir le cap, votre motivation est optimale !

Prenez rendez-vous pour faire votre bilan sportif, connaître vos différentes mesures corporelles (à l'aide de l'équipement Tanita), vous familiariser avec nos équipements Technogym haut de gamme et mettre en place votre programme.

VOTRE GUIDE

Dans les pages qui suivent, les activités du Spa sont présentées avec des symboles visuels correspondant aux différents objectifs. Bien entendu une même activité peut répondre à plusieurs objectifs à la fois.

- ① PERTE DE POIDS
- TONIFICATION ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE
- RELAXATION ET ASSOUPLEMENT

Coaching Sportif *Sports Coaching*

Réservé aux résidents de l'hôtel et aux membres du Spa Club.

Exclusively for hotel guests and Spa Club members.

Coaching Aqua Yoga	155 €
Coaching Solo (cours individuel / <i>individual session</i>)	140 €
Coaching Duo (cours pour 2 / <i>session for 2</i>)	210 €
Coaching Trio (cours pour 3 / <i>session for 3</i>)	280 €

Formules Solo / Solo Formulas

10 cours Aqua Yoga (abonnement nominatif) <i>10 sessions Aqua Yoga (personal subscription)</i>	1 450 €
Formules 10 cours (abonnement nominatif) <i>10 sessions formula (personal subscription)</i>	1 265 €
Formules 20 cours (abonnement nominatif) <i>20 sessions formula (personal subscription)</i>	2 300 €
Formules 30 cours (abonnement nominatif) <i>30 sessions formula (personal subscription)</i>	3 000 €
Formules 60 cours (abonnement nominatif) <i>60 sessions formula (personal subscription)</i>	5 400 €

Formules Duo / Duo Formulas

Formules 10 cours (abonnement nominatif) <i>10 sessions formula (personal subscription)</i>	1 995 €
Formules 20 cours (abonnement nominatif) <i>20 sessions formula (personal subscription)</i>	3 715 €
Formules 30 cours (abonnement nominatif) <i>30 sessions formula (personal subscription)</i>	5 100 €
Formules 60 cours (abonnement nominatif) <i>60 sessions formula (personal subscription)</i>	9 690 €

Les cours ont une durée d'une heure, toutes les activités peuvent se dérouler en coaching Solo, Duo ou Trio à l'exception de My Aqua. Les formules Solo et Duo ont une validité égale à la validité de l'adhésion du membre et sont nominatives.

Sessions last one hour. All activities are available in Coaching Solo, Duo and Trio except My Aqua. Subscriptions are the same validity of your membership and are strictly personal.

My Fitness

Davantage de bien-être au quotidien.

Les activités Fitness améliorent la condition physique et l'hygiène de vie.

Feel better everyday.

These Fitness activities will enhance your physical well-being and a healthier lifestyle.

Musculation / *Muscle Toning*



Core Training



Circuit Training



Équilibre & Coordination



Balance & Coordination

Gainage / *Core Muscle Building*



Kinesis



TRX



Préparation Physique Spécifique



Specific Physical Training

CrossFit



Étirements - Assouplissements



Relaxation - Loosening up

Votre équipement Fitness :

- Kettlebells • Medicine ball • Gymstick
- Elastic • Bosu • Step • Sac de boxe

Votre équipement Musculation :

- Bench press • Low row • Leg press • Lat machine
- Haltères • Kinesis • TRX

Your Fitness equipment:

- Kettlebells • Medicine balls • Gymsticks
- Elastic exercise bands • Bosu • Steppers • Punching ball

Your muscle toning equipment:

- Bench press • Low row • Leg press • Lat machine
- Dumbbells • Kinesis • TRX

My Yoga

Calme et sérénité.

Une science complète de la vie qui intègre le corps, l'esprit et l'âme. Les Asanas (postures), le Pranayama (exercices respiratoires) améliorent la souplesse, la force intérieure et la concentration. Ils facilitent la méditation.

Calmness and serenity.

A complete lifestyle science for the body, mind and soul. Asanas (postures) and Pranayama (breathing exercises) are used to develop suppleness, inner strength and concentration, as well as to facilitate meditation.

Hatha Yoga

Authentique et ancestral, permettant de rétablir le flux d'énergie.
Authentic and ancestral, Hatha Yoga restores the energy flow.



Vinyasa Yoga

Dynamique avec renforcement musculaire.
Dynamic with muscle strengthening.



Iyengar Yoga

Thérapeutique qui permet un alignement parfait des postures.
Therapeutic with perfect alignment of postures.



Restorative Yoga

Récupération et relaxation profonde.
Recuperation and deep relaxation.



Aqua Yoga

La pratique du yoga et de la méditation dans l'eau nous ramène à l'Essentiel.
Practicing yoga and meditation in water brings us back to Basics.



My Pilates

Une masse musculaire plus équilibrée. Système d'exercices permettant de rééquilibrer les muscles du corps, le maintien de la colonne vertébrale, le contrôle de la respiration et le maintien d'une posture générale. Le Spa My Blend by Clarins a dédié un espace unique et privilégié à cette discipline spécifique, avec un équipement Peak de dernière génération.

Enhancing muscle balance. Pilates uses exercises to re-balance the body's muscles, strengthen the spine, regulate breathing and improve general posture. The Spa My Blend by Clarins comprises a specific Pilates area that includes state-of-the-art Peak equipment.

Cadillac/Reformers

Au Sol / *Mat Work*



Votre équipement Pilates :

• Cadillac • Reformer • Pilates Spine Corrector • Pilates Chair
• Magic Circle

Your Pilates equipment:

• Cadillac • Reformer • Pilates Spine Corrector • Pilates Chair
• Magic Circle

My Cardio

Un corps mince et musclé.

Un ensemble d'exercices aérobic pour affiner la silhouette et tonifier le corps.

For a sculpted, well-toned body.

My Cardio is a set of aerobic exercises designed to sculpt and tone the body.

Marche Sportive / *Power Walking*



Jogging



Cardio Training



Votre équipement cardio :

• Tapis de course • Vélo • Pédalier • Vario • Rameur

Your Cardio equipment:

• Treadmills • Exercise bikes • Elliptical trainers • Vario machines
• Rowing machines

My Combat

Énergie et réactivité.
Différentes disciplines de boxe qui se pratiquent à un contre un, faisant appel à des frappes de percussion.

*Energy and speed of reaction.
My Combat combines various one-on-one boxing techniques that involve hitting*










- Boxe / *Boxing*  
- Cardio Boxing  
- Self Defense / *Self Defence*  

Votre équipement combat :
• Sac de frappe • Gants • Pattes d'ours • Pao
Your Combat equipment:
• *Punching ball* • *Gloves* • *"Bear paw" glove* • *Pao*

My Aqua

Forme, détente et vitalité. Les mouvements effectués dans l'eau ont un impact drainant sur la cellulite et développent les capacités cardio-vasculaires.

Fitness, relaxation and vitality. Water-based workouts help reduce cellulite and develop cardio-vascular capacities.

- Natation / *Swimming*   
- Débutant ou Confirmé / *Beginner or Confirmed*
- Aqua Fitness  
- Aqua Biking  
- Aqua Yoga 
- Anti-Aquaphobie / *Aqua for Aquaphobics* 

My Ostéopathie*

L'ostéopathie est un système de soins basé sur des manipulations techniques qui se concentrent sur l'intégralité de la structure corporelle.

Osteopathy is a treatment based on manipulation techniques focusing on the body as a whole.

My Ostéopathie Aquatique*

Cette prestation se déroule dans un bassin plus chaud ce qui permet à l'ostéopathe de gagner en efficacité et accroître un meilleur relâchement musculaire. Le travail en apesanteur et en trois dimensions permet de cibler rapidement le diagnostic. L'immersion en eau, par l'effet hydrostatique, a une action sur les fluides tels que le retour veineux et lymphatique.

This treatment takes place in a warmer pool which allows the Osteopath to gain in efficiency and increase a better muscle relaxation. The work in weightlessness and in three dimensions makes it possible to quickly target the diagnosis. The immersion in water, by the hydrostatic effect, has an action on the fluids such as the venous and lymphatic return.

Bien-Être sur mesure*

Un bilan approfondi, un bilan ostéopathique et un programme sportif adapté à votre corps et des massages et soins spécifiques.

An in-depth assessment, an osteopathic assessment and a sport program adapted to your body combined with specific massage and treatments.

* Tarification spécifique / *Special rates*

ACCÈS SPA

SPA ACCESS

Accès journée Spa / <i>Spa access for one day</i>	210 €
My Ephémère 10 carte 10 accès / <i>10 admission card</i>	2 000 €
My Ephémère 20 carte 20 accès / <i>20 admission card</i>	3 780 €
My Ephémère 30 carte 30 accès / <i>30 admission card</i>	4 410 €
Complément pour tout rendez-vous d'une durée supérieure à 1 heure <i>Extra charge required for an appointment of more than 1 hour</i>	50 €
Complément pour tout rendez-vous d'une durée inférieure à 1 heure <i>Extra charge required for an appointment of less than 1 hour</i>	100 €

L'accès Spa est offert pour tout rendez-vous d'une durée supérieure à 2 heures (le soin et l'accès au Spa doivent être effectués le même jour).
Les forfaits My Ephémère sont nominatifs et valables un an.
Free Spa access for all appointment of over 2 hours (the same day).
My Ephémère packages are personal and valid for one year.

CLUB SPA MY BLEND BY CLARINS

Devenir Membre

Plusieurs formules d'abonnement au Club sont proposées pour un accès permanent, renseignements sur demande : contact@sparoyalmonceau.com et à la réception du Spa.

Become a Member

Several membership formulas are offered for permanent access, information upon request : contact@sparoyalmonceau.com and at the Spa front office.

General Information

General Information

The Spa My Blend by Clarins is open to:

- residents of the Hotel Le Royal Monceau-Raffles Paris;
- members of the Club Spa My Blend by Clarins;
- members of the public, by appointment, for treatments and massages.

Access to the pool and other heat and steam water areas (sauna, steam bath, laconium, shower experience) is available with a complement of €50 for an appointment of more than 1 hour and a complement of €100 for an appointment of less than 1 hour. Free Spa access for all appointment of over 2 hours.

In room massage: from 9am to 8pm, supplement €60 - From 8pm to midnight, supplement €120.

Cancellation Policy

Please give us before 6 pm the day previous your appointment notice if you wish to change or cancel it. Any treatment not cancelled within this time frame will be fully due. To ensure your optimal satisfaction and relaxation please arrive on time for your appointments and at least 15 minutes before your treatment is booked. Should you arrive late, we will have to shorten your treatment in order to keep our other appointments to schedule.

Take your time

We encourage you to arrive at least 15 min prior to your scheduled treatment to allow time to check in and slip into your robe and slippers. The steam is recommended prior to your Spa treatment as it will relax your body and make the experience more enjoyable. Arriving late will limit the time of your treatment. Your treatment will end on time in order to respect the following appointment. The full value of your treatment will be charge.

What to wear

Your comfort and well-being are of the utmost priority to us when you are at our Spa: there is no need to bring or wear any special clothing, everything you need will be provided in your treatment room. We will provide disposable underwear for all treatments and massages.

Hygiene

In keeping with our commitment to cleanliness, safety and hygiene, our equipment is sterilised and sanitised after every services and treatment.

Age requirements

Spa treatments are reserved for guests aged 18 years and over. The children under age 18 have to be under the responsibility of an adult, staying at the Royal Monceau Paris, present within the swimming pool from 10 am to 5 pm. The access of hammam is forbidden to the teenager under age 18. The access of swimming pool, experience shower and hammam is forbidden to the teenager under age 18 outer the hotel. The pool welcomes all guests. However, we request that you respect the areas around the pool (steam bath, sauna, laconium, shower experience) which are not mixed sex areas.

Health conditions and mums-to-be

Please inform us of any health conditions when booking your appointment (eg. high blood pressure, any heart conditions and allergies). You will also be required to sign a form relating to using our Spa facilities prior to your treatment.

Environment

Please be as quiet as possible and switch off mobile telephones, beepers, radios and all forms of electronic equipment to preserve the Spa's hushed and tranquil atmosphere. Health and balance lie at the heart of the Spa experience. Please do not smoke or drink alcohol. Only the Spa Bar and buffet are designated eating areas. Eating is not permitted elsewhere in the Spa. It is forbidden to take photographs or record videos within the Spa My Blend by Clarins. The Management cannot be held liable in the event of loss, theft or if personal items are forgotten or damaged in the Spa My Blend by Clarins. We reserve the right to privatise the Spa My Blend by Clarins.

The Spa Club team appreciates and thanks you for your consideration.

Informations Générales

Informations générales

Le Spa My Blend by Clarins est ouvert :

- aux résidents de l'Hôtel Le Royal Monceau-Raffles Paris ;
- aux membres du Club Spa My Blend by Clarins ;
- à tous sur rendez-vous pour des soins ou des massages.

L'accès à la piscine et aux espaces autour de l'eau (sauna, hammam, laconium, douche sensorielle) est proposé avec un complément de 50€ pour les Soins Clarins et My Blend ou massages d'une durée supérieure à 1 heure. Pour tout autre rendez-vous pour un soin ou massage de moins d'une heure, le complément est de 100€. Cet accès est offert pour tout rendez-vous d'une durée supérieure à 2 heures.

Soins en chambre : de 9h à 20h, supplément 60€ - De 20h à 00h, supplément 120€.

Politique d'annulation

Merci de bien vouloir nous prévenir impérativement avant 18h la veille de votre rendez-vous pour tout changement ou annulation. Tout rendez-vous non décommandé dans ce délai sera facturé intégralement. Merci également de respecter les horaires de vos rendez-vous. Dans un souci de détente et de satisfaction optimale, il vous est demandé d'arriver 15 minutes avant le début de votre soin. En cas de retard, nous serions dans l'obligation de raccourcir la durée de votre soin afin de ne pas décaler l'ensemble des rendez-vous suivants.

Prendre son temps

Nous vous conseillons d'arriver au Spa au moins 15 minutes avant le début de votre soin. Nous vous recommandons la vapeur/le hammam avant votre soin, cela détendra votre corps et rendra cette expérience d'autant plus agréable. Une arrivée tardive de votre part entraînera une diminution de la durée du soin. Ce dernier ne pourra en aucun cas être prolongé au-delà de l'heure convenue pour ne pas retarder les personnes suivantes. Le cas échéant, le prix du soin restera inchangé.

Tenue

Au Spa, votre confort et votre tranquillité sont nos priorités : aucun besoin d'apporter ou de porter une tenue spécifique, le nécessaire vous sera remis dans votre cabine. Nous vous remettons des sous-vêtements pour tous les soins et massages du corps.

Hygiène

Conformément à nos engagements concernant la propreté, la sécurité et l'hygiène, notre équipement est stérilisé et assaini après toute utilisation.

Conditions relatives à l'âge

Les soins sont proposés exclusivement aux hôtes âgés de 18 ans minimum. La piscine accueille l'ensemble des hôtes, résidents de l'Hôtel, avec les enfants de 10 heures à 17 heures et sous l'entière responsabilité des parents. En revanche, les espaces autour de l'eau (hammam, sauna, laconium, douche sensorielle) ne sont pas mixtes. Merci de respecter cette disposition.

Condition physique et femmes enceintes

Nous vous demandons de bien vouloir nous informer de votre condition physique lors de la réservation. Par exemple si vous avez des problèmes de tension élevée, problèmes cardio-vasculaires et allergies. Merci également de bien vouloir signer la feuille d'informations relatives à l'utilisation de nos installations.

Environnement

Afin de préserver l'harmonie dans le Spa, nous vous demandons de bien vouloir éteindre votre téléphone portable. Il est interdit de filmer ou de prendre des photos dans l'ensemble du Spa. La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein du Spa. Nous nous réservons la possibilité de privatiser le Spa.

Toute l'équipe du Spa vous remercie de votre compréhension.

LES HORAIRES
DU SPA MY BLEND BY CLARINS

DU LUNDI AU SAMEDI : 6H30 – 22H

Pour les soins, les massages, le coaching individuel :
9h00 – 21h00 (dernier rendez-vous à 20h15)

LE DIMANCHE : 7H30 – 20H30

Pour les soins, les massages, le coaching individuel :
8h30 – 20h00 (dernier rendez-vous à 19h15)

Fermeture des Espaces Piscine et Fitness
15 minutes avant la fermeture du Spa.

OPENING HOURS
SPA MY BLEND BY CLARINS

FROM MONDAY TO SATURDAY: 6:30 AM - 10 PM

For treatments, beauty massages, coaching:
9 am - 9 pm (last appointment at 8:15 pm)

ON SUNDAY: 7:30 AM - 8:30 PM

For treatments, beauty massages, coaching:
8:30 am - 8 pm (last appointment at 7:15 pm)

Closing of the Pool and the Fitness
15 minutes before the Spa closing.

SPA MY BLEND BY CLARINS
HÔTEL LE ROYAL MONCEAU – RAFFLES PARIS
37, AVENUE HOCHÉ - 75008 PARIS
TÉL. SPA : + 33 (0)1 42 99 88 99
EMAIL : CONTACT@SPAROYALMONCEAU.COM
WWW.LEROYALMONCEAU.COM