



Rémi Chambard, chef des Étangs de Corot, et ses plats healthy. Brunch sportif au Royal Monceau. La table de La Scène Thélème.



DOUBLE *jeu*

**MANGER BIEN, MAIS PAS QUE !
TOUR DE TABLE DES LIEUX
PROPOSANT UNE BELLE CARTE...
ET UNE EXPÉRIENCE ORIGINALE.**

OPTION NATURE

La forêt domaniale de Fausses-Reposes inspire Rémi Chambard, le jeune chef des Étangs de Corot, à Ville-d'Avray. Il met au cœur de sa cuisine les plantes sauvages qu'il a appris à connaître grâce à Christophe de Hody, naturopathe-herbaliste. De leur rencontre est née l'idée de deux ateliers-promenades. Après une balade « Saveurs et Nature » (10 h 30-12 h 30), on enchaîne dans un salon privé du restaurant

Le Corot avec des assiettes élaborées par le chef : bar sauvage au persil des marais, soufflé au café et glace de mélisse, avant de repartir, de 15 h 30 à 17 h 30, en quête de plantes médicinales (déjeuner + un atelier, 115 € ; + deux ateliers, 145 €). Les passionnés opteront pour « L'appel de la forêt », incluant l'offre - deux nuits à l'hôtel, un cours de yoga et une séance de relaxation. Prochains rendez-vous le 4 mars et les 1^{er} et 29 avril.

Sur réservation, 55, rue de Versailles, 92410 Ville-d'Avray.
Tél. : 01 41 15 37 00.

OPTION CULTURE

Projet un peu fou et lieu unique en son genre, La Scène Thélème vient de s'installer à la place du restaurant gastronomique de Guy Savoy, et lance un nouveau concept insolite : le resto-théâtre. À 19 heures, on nourrit son esprit avec une pièce (voir www.lascenetheleme.fr). Puis on déguste la cuisine de Pierre Rigother, qui vient de décrocher une

étoile : langoustine de casier, poitrine de cochon, côte de veau. Menu déjeuner, 59 € ; formule soirée théâtre + dîner, 85 €. Menus dégustation, 115 € et 145 €. On peut aussi aller au théâtre sans dîner, ou l'inverse.

18, rue Troyon, 75017.
Tél. : 01 77 37 60 99.

OPTION BIEN-ÊTRE

C'est la dernière trouvaille du Royal Monceau : une séance au Spa My Blend by Clarins, suivie d'un brunch très chic. Quelques longueurs à la piscine, un petit tour à la salle de fitness, un sauna, puis un massage corps ou visage, pour femmes et pour hommes. Après cette belle remise en forme, on se réglera au restaurant La Cuisine avec l'un des plus généreux brunchs de Paris. Formule Sprunch, samedi, 250 €, dimanche, 280 €.

37, avenue Hoche, 75008.
Tél. : 01 42 99 88 00.